

Les jeunes : pas si accros à la "malbouffe" ?

Les jeunes se nourrissent-ils mal ? Nous avons créé un sondage pour les élèves du collège Jacques Monod. Alors, les jeunes sont-ils accros à la "malbouffe" ?

C'est sans grande surprise que nous découvrons les résultats : ils sont plutôt mitigés. 43,78 % des collégiens grignotent entre les repas. Nous pouvons remarquer qu'il n'y a pas une très grande différence entre les deux réponses.

Enfin, 51 % (1 jeune sur 2) déclare manger souvent devant les écrans et seulement 8 % le font à chaque repas.

Cela présente une situation non-alarmante. Finalement, les ados sont responsables dans le domaine de la nourriture puisqu'ils disent faire un minimum attention à leur alimentation.