Les collégiens de Jacques Monod accros à la "malbouffe" ?

Les collégiens du collège Jacques Monod de Laval ont répondu à notre sondage sur les habitudes alimentaires des jeunes. Les collégiens se nourrissent-ils mal ? Leurs réponses sont assez surprenantes...

123 élèves (66%) ont déclaré ne pas sauter de repas, mais en revanche 62 élèves (33%) ont confirmé le faire. On voit donc que beaucoup d'élèves tiennent à respecter leurs repas et qu'il y en a peu qui ne les respectent pas.

99 élèves (53%) ont affirmé ne manger qu'une fois par mois au fastfood contre 6 élèves (3%) qui eux mangent 6 fois par mois ou plus au fastfood. On constate que la majorité des élèves ne prennent pas souvent de la "malbouffe"

Comme on peut le voir avec les pourcentages, les collégiens sont globalement responsables de leur alimentation.

Leurs réponses sont assez surprenantes par rapport à ce que l'on pense des jeunes habituellement (ils mangent gras, devant les écrans, non varié...).

D'après les résultats du sondage, leur santé n'est pas en danger.

Mathilde - Romane