Les jeunes exposés à la "malbouffe"

Les collégiens du collège ont-ils de bonnes pratiques alimentaires ? Plus besoin de chercher, la classe de 4A a fait des recherches sur la question.

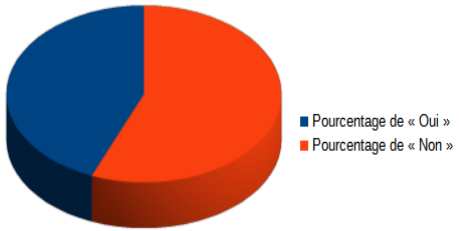
Commençons par le grignotage entre les repas : les réponses sont serrées. En effet, 43% des collégiens grignotent, ce qui est beaucoup !

Continuons, nous allons parler de manger devant les écrans. 43% des élèves mangent rarement devant les écrans, contre 13% qui le font très souvent.

Enfin, 67% ne sautent pas de repas, contre 33% qui le font.

Le risque de tout cela est que les jeunes sont plus exposés à l'obésité. Et seront en mauvaise santé.

En conclusion, les élèves du collège Jacques Monod n'ont pas vraiment de bonnes pratiques alimentaires. Car à peu près la moitié des élèves grignotent et sautent des repas. Et ils mangent aussi devant les écrans. Il faudrait privilégier de manger en famille et non devant les écrans.



Sarah - Zehra